



HYPNOSYSTEMIK

Institut Hullmann Coaching IHC

# Zertifikat

## Karin Krummenacher

hat am 12.11.2021 die Abschlussprüfung der Weiterbildung  
„Hypnosystemisches Coaching“ erfolgreich bestanden  
und führt den Titel

## Hypnosystemischer Coach IHC®

Die Weiterbildung umfasst folgende Inhalte:

- M1: Innere Ordnung schaffen (24 Std)
  - M2: Resilienz & Stabilisierung (24 Std)
  - M3: Mentale Kraft entfalten (24 Std)
  - M4: Persönliche Ziele erreichen (24 Std)
  - M5: Ressourcen aktivieren (24 Std)
  - M6: Wirksame Worte wählen (24 Std)
  - M7: Blockaden lösen lernen (24 Std)
  - M8: Hypnosystemisches Stellen – Symptome (24 Std)
  - M9: Hypnosystemisches Stellen – Familie (24 Std)
  - M10: Hypnosystemisches Stellen – Projekte (24 Std)
- Fallbegleitende Supervision (20 Std)

Buochs, 10.12.2023

Ina Hullmann  
Psychologin FSP

## Alle Inhalte der Weiterbildung zum „Hypnosystemischem Coach IHC®“

**Modul 1:** Grundlagen der Hypnotherapie nach Erickson, ethische Grundhaltung, Wirkkriterien, Abgrenzung Coaching von Psychotherapie, Coaching-Sitzung strukturieren, Fragetechniken, Perspektiven erweitern, inneren Ordnung, Stabilisierungstechniken, Arbeit mit Teilen.

**Modul 2:** Physiologie und Stressreaktion, Psychologische Stabilisierungstechniken, Bodyscan, Rapport, Pacing, Leading, Utilisation, Reframing, Resilienzfaktoren, Psychisches Immunsystem stärken, Safe Place, Fragetechniken, Assoziation und Dissoziation, Arbeit mit Teilen.

**Modul 3:** Mentaltraining und Meditation, Physiologie unterschiedlicher Trancezustände, Hypnose- Induktion, Systemische Frageformen, Unterbewusstsein lenken, Problemtrancen in Lösungstrancen überführen, posthypnotische Anker, nützliches Rollenerleben, „Heldenreise“.

**Modul 4:** Extrinsische und intrinsische Motivation, Erwartungs-Wert-Theorie, SMART-Konzept, Systemische Fragetechnik, Auftragsklärung, Wunderfrage, Ziele als Ressourcen aktivieren, Mentales Kontrastieren, Blockaden erkennen, Ziele im UB verankern.

**Modul 5:** interne und externe Ressourcen aktivieren, Wirkprinzipien, ressourcierende Fragen, Skalierungsfragen, Hypnose-Anker, Ressourcenarbeit mit Bodenankern, Reframing 2, Ressourcenstammbaum, Ressourcen aus Biografie aktivieren, Zeitprogression.

**Modul 6:** konstruktive Kommunikation nach Erickson, Einsatz von Suggestionen, Milton-Modell der Sprache, Permissiver Sprachstil, verbales Pacing, Tranceinduktionen, Imagination mit VAKOG, Metaphern, „Das ist wie“-Technik, therapeutische Geschichten und fraktionierte Hypnose.

**Modul 7:** Netzwerke des Erlebens, Wirklichkeitskonstruktion, Neuroplastizität, Problem- und Zielnetzwerke, Musterelemente verändern, Posttraumatisches Belastungssyndrom, hypothetische Fragetechniken, Zeitregression, Hypnotische Begleiter, Reparenting, Affektbrücke, Teilarbeit.

**Modul 8:** Teilarbeit in der Hypnotherapie nach Erickson, Hypnosystemisches Stellen, systemische Grundsätze, Kommunikation mit Teilen, Symptomsprache, Vertrag mit Symptom, innerer Heiler, Arbeit auf der inneren Bühne, Raummetaphern, Anker von Lösungsbildern in Trance.

**Modul 9:** Hypnosystemisches Stellen Ursprungssystem, Genogramm, Lösungsheuristiken, Inneres Kind, Familien-Ressourcen aktivieren, Muster in Herkunftsfamilie, Epigenetik, Raummetaphern, Transgenerale Loyalität, Verstrickungen im System lösen, Lösungsbilder anker.

**Modul 10:** Hypnosystemisches Stellen für berufliche Themen, Symptome und Sabotagemuster verstehen und lösen, Unterbewusstsein ausrichten, Verstrickungen erkennen und lösbar machen, Berufung und Mission, Anbindung an Höheres Selbst, hoher Selbsterfahrungsanteil.

Ina Hullmann  
Psychologin FSP  
Hypnosystemik-Institut IHC



Buochs, 10.12.2023